

“La Settimana del Dietista” nasce per promuovere la professione del Dietista a livello nazionale, attraverso un’intera settimana di eventi ed attività volti alla diffusione di una cultura di una corretta alimentazione e, più in generale, alla promozione della salute in tutti gli ambiti dove i Dietisti possono fornire il proprio contributo competente ed evoluto alla tutela della salute nutrizionale della popolazione.

“La sfida della prevenzione e della promozione della salute ”

Socio proponente: Mary Lista

Località: P.O. di Castellenata

Data: 15.10.2019

Breve descrizione:

Il progetto si inserisce all’interno di un Forum della Prevenzione che si svolgerà nell’ Ospedale San Pio da Pietrelcina. In questa occasione il Dietista mediante brochure informative farà conoscere la propria figura professionale ed il proprio ruolo, promuoverà la salute attraverso schede nutrizionali e materiale informativo riguardo alla corretta alimentazione per la prevenzione delle cosiddette “malattie del benessere” e dei servizi forniti dal Dietista presso questo presidio.

Per sensibilizzare l’utenza riguardo alla sostenibilità e la biodiversità insieme alla collaborazione della scuola alberghiera sarà allestito un buffet composto da una selezione di prodotti come verdure e frutta di stagione a km zero presenti in diversi preparazioni tra cui insalate, centrifugati. Sarà distribuito anche un piccolo volantino con questo messaggio: “Ogni giorno fai una scelta consapevole, anche piccola, che sia sostenibile non solo per te ma anche per il pianeta”.

