

“La Settimana del Dietista” nasce per promuovere la professione del Dietista a livello nazionale, attraverso un’intera settimana di eventi ed attività volti alla diffusione di una cultura di una corretta alimentazione e, più in generale, alla promozione della salute in tutti gli ambiti dove i Dietisti possono fornire il proprio contributo competente ed evoluto alla tutela della salute nutrizionale della popolazione.

SPRECO DI CIBO ED ECCESSIVO USO DI PLASTICA: I GESTI CHE FANNO LA DIFFERENZA

Socio proponente: FEDERICA PESSINA

Località: ASST RHODENSE

Data: 16/10/19, GIORNATA MONDIALE DELL’ALIMENTAZIONE

Breve descrizione:

Con tutti i Dietisti dell’ASST Rhodense, sono stati realizzati due cartelloni:

- 1. “Come puoi ridurre lo spreco di cibo?” con 4 semplici steps che le famiglie sono invitate a seguire, dall’atto degli acquisti all’organizzazione e conservazione degli alimenti in cucina*
- 2. “Ridurre la plastica: cinque piccoli gesti che fanno la differenza”. In esso sono contenuti dei consigli per evitare l’uso di bottiglie di plastica, cannucce, bicchieri e contenitori per il take-away, shopper di plastica e l’eccessivo packaging per alimenti*

L’obiettivo dell’iniziativa è quello di accrescere la consapevolezza e sensibilizzare gli utenti afferenti all’ASST Rhodense relativamente ai temi dello spreco alimentare e dell’eccessivo uso di plastica. L’intento è di far emergere alcuni piccoli gesti che, se fatti quotidianamente dalle famiglie, possono fare la differenza sull’impatto ambientale delle scelte alimentari. Inoltre si vuole sottolineare il ruolo attivo dei Dietisti nella promozione di un’alimentazione sostenibile.



Con il patrocinio

