

“La Settimana del Dietista” nasce per promuovere la professione del Dietista a livello nazionale, attraverso un’intera settimana di eventi ed attività volti alla diffusione di una cultura di una corretta alimentazione e, più in generale, alla promozione della salute in tutti gli ambiti dove i Dietisti possono fornire il proprio contributo competente ed evoluto alla tutela della salute nutrizionale della popolazione.

LA MAPPA DELLE “REALTA’ VIRTUOSE”

Socio proponente: STEFANIA COLANGELO

Località: ASST RHODENSE

Data: 16/10/19, GIORNATA MONDIALE DELL’ALIMENTAZIONE

Breve descrizione:

In uno stand verrà esposta una mappa del territorio di competenza aziendale in cui i Dietisti dell’ASST Rhodense, aiutati dagli utenti, posizioneranno delle bandierine colorate in corrispondenza di esempi positivi di “consumo consapevole” in ambito alimentare.

Ad ogni colore di bandierina corrisponderà una specifica realtà da mappare. Verranno mappati erogatori dell’acqua, vendite dirette dal produttore al consumatore, vendita di prodotti del commercio equo e solidale, luoghi in cui è possibile trovare alimenti sfusi come caffè, tè, spezie, cereali, legumi.

Le tematiche principali su cui si porrà l’accento saranno infatti la riduzione dei rifiuti e il favorire l’economia locale e solidale.

L’obiettivo dell’iniziativa è quello di rendere consapevoli gli utenti riguardo la presenza nel nostro territorio di esempi virtuosi in tema di acquisti alimentari. In dettaglio, si vuole invitare l’utente a prestare attenzione ai propri acquisti alimentari non solo termini “salutistici” ma anche di riguardo all’ambiente e allo sviluppo di un’economia locale. Non da ultimo si darà importanza al ruolo del Dietista nel promuovere un’alimentazione sostenibile.

